

2026년 6월 안산시정신건강복지센터 팀별 주요업무

담당 팀명	일시	사업명	대상	장소	주요내용
위기 대응팀	연중	<루틴사업> 재난 심리지원	안산시민, 재난피해자 (자연재난, 사회재난) 등	안산시	- 재난심리지원 상담 및 평가 - 치료연계 및 정보제공 등
	연중	안산시 정신건강 치료비지원	안산시민	안산시	- 안산시 정신질환자 초기개입 및치료 연속성 확보를 위한 정신건강 치료비 지원 사업 - 응급/행정치료비, 외래진료 치료비, 청소년/청년 외래 치료비, 어르신케어 치료비 지원 등
	6/24(수) 14:00~15:00	안산시 통합심리지원 협의체 정례회의	안산시 통합심리지원 협의체 위원 17인	단원보건소 3층 단원문화실	- 협의체 위원 신규·재위촉(2년) 위촉장 수여 - 2026년 재난 통합심리지원 현황 공유 및 의견 나눔
	6월 중	병원 기관홍보	사회사업과 직원 및 입원대상자	안산 연세병원	- 기관 홍보 - 퇴원 후 지역연계 촉진을 위한 네트워크 구축
	6/1(월)~ 09:30 ~12:00	<루틴사업> 사회재활 나눔반 프로그램	51세~70세 미만 회원 25명	프로그램실	- 연령에 따른 재활 - 월~수 대면운영 - 자치프로그램, 실버레크레이션, 음악치료(합창), 토탈 공예, 문예창작
재활 지원팀	6/1(월)~ 09:30 ~12:00	<루틴사업> 사회재활 드림반 프로그램	20세~만40세 이하 회원 15명	프로그램실, 안산관내	- 연령에 따른 재활 - 월~수, 대면운영 - 미술치료, 자치회의, 보드게임, 정신건강교육 및 운동
	6/1(월)~ 09:30 ~15:30	<루틴사업> 자립지원공간 이음채	이용회원 10명	이음채, 안산 관내.외	- 월-금, (월화: 여성, 수목: 남성, 금: 전체남녀회원) - 장보기 및 요리배우기, 일상생활훈련, 정신건강교육, 운동, 사회기술훈련, 지역사회적응훈련
	연 중	<루틴사업> 이음카페 운영	이음카페 회원 5개소 운영	이음카페 각 호점	- 직업재활공간 이음카페 5개소 운영 - 정신장애인 직업재활 훈련 - 33기 신규훈련생, 33-1기 특채 직업재활 시작

취업 지원팀	6/1(월)~ 매주 월, 목 10:00 ~12:00	<루틴사업> 마인드 합창단	나눔반 및 합창단 이용 회원 40명	월: 예술의 전당 목: 센터	- 당사자 주도활동 - 합창교육 및 합창파티별 연습진행
	6/5(금) 9:30 ~16:00	3차 청춘오름	등산 동아리 회원 15명	바라산 (의왕)	- 3차 청춘오름 진행 (바라산) - 등산을 통한 신체건강증진 및 성취감 경험
	6/10(수) 09:30~11:30	사회재활 특별프로그램 성교육	드림반, 나눔반 이용회원 40명	프로그램실	- 연령별 맞춤 성교육 진행 - 성인지각수성, 성폭력 피해 예방 교육
	6/24(수) 10:00 ~14:00	사회재활 드림반 지역사회적응 훈련	드림반 이용회원 15명	안산관내	- 미정
	6/25(목) 13:00 ~15:00	4차 조현재가	조현재가 회원 15명	프로그램실	- 재가회원(조현재스펙트럼) 스트레스 경감 및 성취감 경험 - 방향제 만들기
증진 기획팀	연 중	<루틴사업> 이음카페 운영	이음카페 훈련생	이음카페 각 호점	- 직업재활공간 이음카페 5개소 운영 - 정신장애인 직업재활 훈련 - 33기 신규훈련생, 33-1기 특채 직업재활 시작
	6/26(수) 18:30-20:00	취업유지 프로그램	등록회원 중 취업유지자	센터 프로그램1실	- 취업중인 등록회원의 취업유지를 위한 스트레스 관리 - 취업유지를 위한 자조모임
증진 기획팀	연 중	<루틴사업> 펫로스 증후군 심리지원	반려동물 상실 증후군의 안산시민	센터 상담실	- 심리지원 상담 및 평가 - 치료연계 및 정신건강 서비스 정보 안내 - 안병키트 제공 - 펫로스 증후군 교육 안내
	연 중	<루틴사업> 청년 달팽이 휴게소	안산시 고립·은둔 20~39세 청년	안산시	- 고립·은둔 경험이 있거나 경험 중인 청년을 위한 심리지원 서비스 - 외로움과 사회적 고립 척도 활용 및 고위험군 발굴 - 개별육구 맞춤형 정신건강 서비스 제공
	연 중	<루틴사업>	안산시	센터	- 사회복무요원 대상 상담

	마음근력 상담소	사회복무요원	상담실	- 정신건강상담 및 평가(우울, 불안, 스트레스 척도 활용)
연 중	<루틴사업> 청년마음보라 마음건강 셀프체크기 (비대면)	안산시민	상상 스테이션	- 마음건강셀프체크기를 통한 정신건강평가(우울, 불안, 스트레스 등) 및 정신건강(질환, 예방법) 정보 제공, 카카오톡 전송 가능 - 정신건강상담 예약 및 병의원 안내를 통한 고위험군 조기개입
연 중	<루틴사업> 지수야!안녕? 자가검진 (비대면)	안산시민	(온라인) 지수야!안녕? 홈페이지	- QR코드 및 검색하여 접속 - 우울, 불안, 스트레스 등 지수 자가검진 가능 - 카카오톡으로 결과 내려받기, 지수 추천하기 가능 - 지수의 건강비책으로 상담, 치료비지원, 로켓처방 안내 - 정기검진처럼 지속체크가능
연 중	<루틴사업> 마음건강 로켓처방 (비대면)	안산시민	(온라인) 마음건강 로켓처방 홈페이지	- 온라인 비대면 정신건강 서비스 제공을 통한 정신건강 증진 도모 - 고민접수 후 정신건강 처방 제공 - 정신건강문제 조기발견 및 예방, 고위험군 발굴 및 치료연계
			(오프라인) 이음카페 시청 별관점, 중앙도서관 점, 단원보건소 점	- 마음건강로켓처방 문자상담 - 처방 실천 인증자 오감키트 배송 - 오프라인 로켓처방 운영 - 시민 참여를 위한 홍보
연 중	<루틴사업> 마인두TV (비대면)	안산시민	유튜브 채널	- 정신건강 인식개선 및 홍보 영상 제작 게시 - 정신건강 관련 정보 전달 - 센터 사업 안내
연 중	<루틴사업> SNS 운영	안산시민	온라인	- 기관 SNS채널 운영 (인스타그램, 블로그, 카카

	(비대면)			오톡채널 운영) - 주요 센터소식 및 공지사항
연 중	<루틴사업> '마음건강툰' 온라인 캠페인 (비대면)	안산시민	e-BOOK YES-24/ 교보문고/ 영풍문고	- 보통사람, 마인두 - 정신건강 인식개선
연 중	<루틴사업> 마이브러리 (비대면)	안산시민	온라인 (메타버스)	- 정신건강 인식개선 「보통사람, 마인두」 웹툰북 메타버스 - 웹툰 감상 후 감상평 이벤트
연 중	<루틴사업> 마음건강 셀프체크기 (비대면)	안산시민	안산시청 별관1층, 단원보건소 1층 중앙도서관	- 마음건강셀프체크기를 통한 정신건강평가(우울, 불안, 스트레스 외) 및 정신건강(질환, 예방법) 정보 제공, 카카오톡 전송 가능 - 정신건강상담 예약 및 병의원 안내를 통한 고위험군 조기개입
6/1(월)~ 6/30(화)	정신건강 인식개선 공모전	안산시민	온라인	- 정신건강의 중요성 및 인식개선을 주제로 정신건강 인식개선 공모전 진행 - 공모전을 통해 정신건강 관련 부정적 인식 개선 및 정신건강에 대한 접근성 향상
6/1(월)~ 6/14(일)	마인두TV 구독이벤트	안산시민	온라인	- 유튜브 "마인두TV" 인지도 향상을 위한 구독 이벤트 진행 - 참여 대상자 점검을 통한 모바일 기프티콘 제공
6/1(월)~ 6/14(일)	팻로스증후군 온라인이벤트	안산시민	온라인	- 팻로스증후군 예방 및 올바른 애도문화 확산을 위한 온라인 홍보 이벤트 진행 - 참여 대상자 점검을 통한 모바일 기프티콘 제공
6/8(월) 10:00-12:00	마음속카로 찾아가는 마음건강검진	본오종합사회복지관 이용자	본오종합사회복지관	- 마음건강척도 검진 (스트레스, 우울, 불안)
6/10(수) 10:00-12:00		근로복지공단 안산병원	근로복지공단	- 스트레스 및 혈관건강 검진 - 정신건강 서비스 안내 - 당월 센터 사업 홍보

			근로자	안산병원	
6/9(화) 11:00-12:00	청년유관기관 업무 협약	본오종합 사회복지관	본오종합 사회복지관	본오종합 사회복지관	- 고립·은둔 청년 네트워크 체계 구축 및 서비스 연계를 위한 협약 진행
6/10(수) 11:00~15:00	마음건강 셀프체크기 마인두데이	안산시민	단원 보건소점	단원 보건소점	- 마음건강셀프체크기 활용 마음건강 관련 검진 체크 및 롤렛 이벤트 참여 - 마음건강셀프체크기 홍보 및 정신건강에 대한 인식개선 활용
6/10(수) 18:00~20:00	청빛밤 마음 상담소	안산시 20-35세 청년	센터 상담실	센터 상담실	- 저녁 시간 상담
6/24(수) 18:00~20:00					- 구급품 접수 및 사전예약제
6/16(화) 13:30-14:30	생애주기별 정신건강교육	수암보건지소 이용자	수암 보건지소	수암 보건지소	- 노년기 정신건강 및 우울예방 교육
6/18(목) 14:00-15:00					서해철도 근로자
6/19(금) 16:00~20:00	청년 정신건강 팝업	안산시 20-30대 청년	상상 스테이션	상상 스테이션	- '마인두네 만두가게' 1일 팝업 운영. - 스트레스 해소 및 정신건강 정보전달 등 체험형 부스 운영.
6/30(화) 14:30~15:30	청년 정신건강교육	인천병무지청 사회복무요원	상록구청 상록시민홀	상록구청 상록시민홀	- 인천병무지청 안산시 사회복무요원 대상 정신건강교육 - 정신건강평가 및 고위험군 발굴, 조기개입
6/30(화)	월간마인두 소식지 배포	유관기관 및 뉴스레터 구독자	온라인	온라인	- 월간 주요 센터 소식 - 마음건강을 위한 한 줄
아동 청소년팀	연 중	<루틴사업> 마음건강 로켓티칭	안산 관내 유치원, 초·중·고 교원	(온라인) 마음건강 로켓티칭 홈페이지	- 교원을 위한 핫라인 통합 마음건강서비스 - 홈페이지를 통해 24시간이내 마음건강상담과 지원서

					비스에 대해 안내 받을 수 있는 교원전용 마음건강 통합창구 운영
6/1(월)~ 6/5(금)	반월중 정신건강 캠페인 '마인두레이스'	반월중 1~3학년 100명	반월중 1~3학년 100명	반월중학교	- 정신건강 서비스에 대한 접근성 향상을 위한 학교방문 캠페인 - 온라인 검진 지수야!안녕? 참여 후 최다 참여 학급에 마인두가 선물 전달
6/1(월) 12:40~13:30	반월중 정신건강 캠페인 '썩카프렌즈'	반월중 1~3학년 200명	반월중 1~3학년 200명	반월중학교	- 교내 체험부스운동을 통해 아동·청소년 정신건강에 대한 올바른 정보 제공 - 마음약방, 바스켓, OX퀴즈, 포토존 등 운영
6/5(금) 14:25~15:10	반월중 정신건강교육	반월중 2~3학년 200명	반월중 2~3학년 200명	반월중학교	- 교내 방송 송출 방식을 통한 동영상교육 - 아동·청소년기 정신건강의 이해와 정신건강의 중요성 교육
6/8(월)~ 6/12(금)	매화초 정신건강 캠페인 '마인두레이스'	매화초 1~6학년 100명	매화초 1~6학년 100명	매화 초등학교	- 정신건강 서비스에 대한 접근성 향상을 위한 학교방문 캠페인 - 올바른 정보제공을 위한 보물찾기 및 퀴즈 미션 제공 - 최다 참여 학급에 마인두가 선물을 전달
6/9(화) 13:00~13:40	이호초 정신건강 캠페인 '썩카프렌즈'	이호초 6학년 100명	이호초 6학년 100명	이호 초등학교	- 교내 체험부스 운영을 통해 아동·청소년 정신건강에 대한 올바른 정보 제공 - 마음약방, 바스켓, OX퀴즈, 포토존 등 운영
6/22(월)~ 6/26(금)	해양초 정신건강 캠페인 '마인두레이스'	해양초 1~6학년 100명	해양초 1~6학년 100명	해양 초등학교	- 정신건강 서비스에 대한 접근성 향상을 위한 학교방문 캠페인 - 올바른 정보제공을 위한 보물찾기 및 퀴즈 미션 제공 - 최다 참여 학급에 마인두가 선물을 전달
6/22(월) 09:00~12:10	해양초 정신건강교육	해양초 1~6학년 300명	해양초 1~6학년 300명	해양 초등학교	- 교실별 대면교육.
6/23(화) 09:00~12:10					- 아동·청소년기 생애주기에 따라 정신건강과 관련된 주제로

	6/24(수) 09:00~12:10				학년별 교육. - 1~2학년 학교적응, 3~4학년 마음건강 인성발달, 5~6학년 또래관계 향상
	6/25(목) 09:00~11:20				
	6/26(금) 09:00~12:10				
6/23(화) 10:00~12:00	아동청소년 대국민공개강 좌	안산시민 200명	안산문화 예술의전당 국제회의장	- 대한소아청소년정신의학회 가 주관하는 대국민공개강 좌 참여 신청을 통해 아동 청소년 정신건강 문제에 관 한 강좌 진행	
6/25(목) 12:10~13:00	해양초 정신건강 캠페인 '쓱카프렌즈'	해양초 5~6학년 160명	해양 초등학교	- 교내 체험부스 운영을 통해 아동·청소년 정신건강에 대 한 올바른 정보 제공 - 마음약방, 바스켓, OX퀴즈, 포토존 등 운영	